



# Un chemin de réalisation, de créations et de manifestations

**Catherine Anae Martin**

Espace Tellura 2026

# Principes universels

**Tout est résonance**  
entre le monde  
intérieur et extérieur  
= principe d'affinité  
= principe d'attraction

**Tout est relié**  
indépendamment de  
l'espace et du temps  
= principe d'intrication

**Tout est dans tout**  
toute partie est le reflet  
du tout et vice-versa  
= principe d'hologrammie

**Tous les principes universels créent du lien,  
indépendant de l'espace et du temps.**

# De l'idée à la réalisation

Organes concernés : lobe pariétal,  
cortex somato-sensitif et corps calleux

Abstrait  
Concept

**Idée**

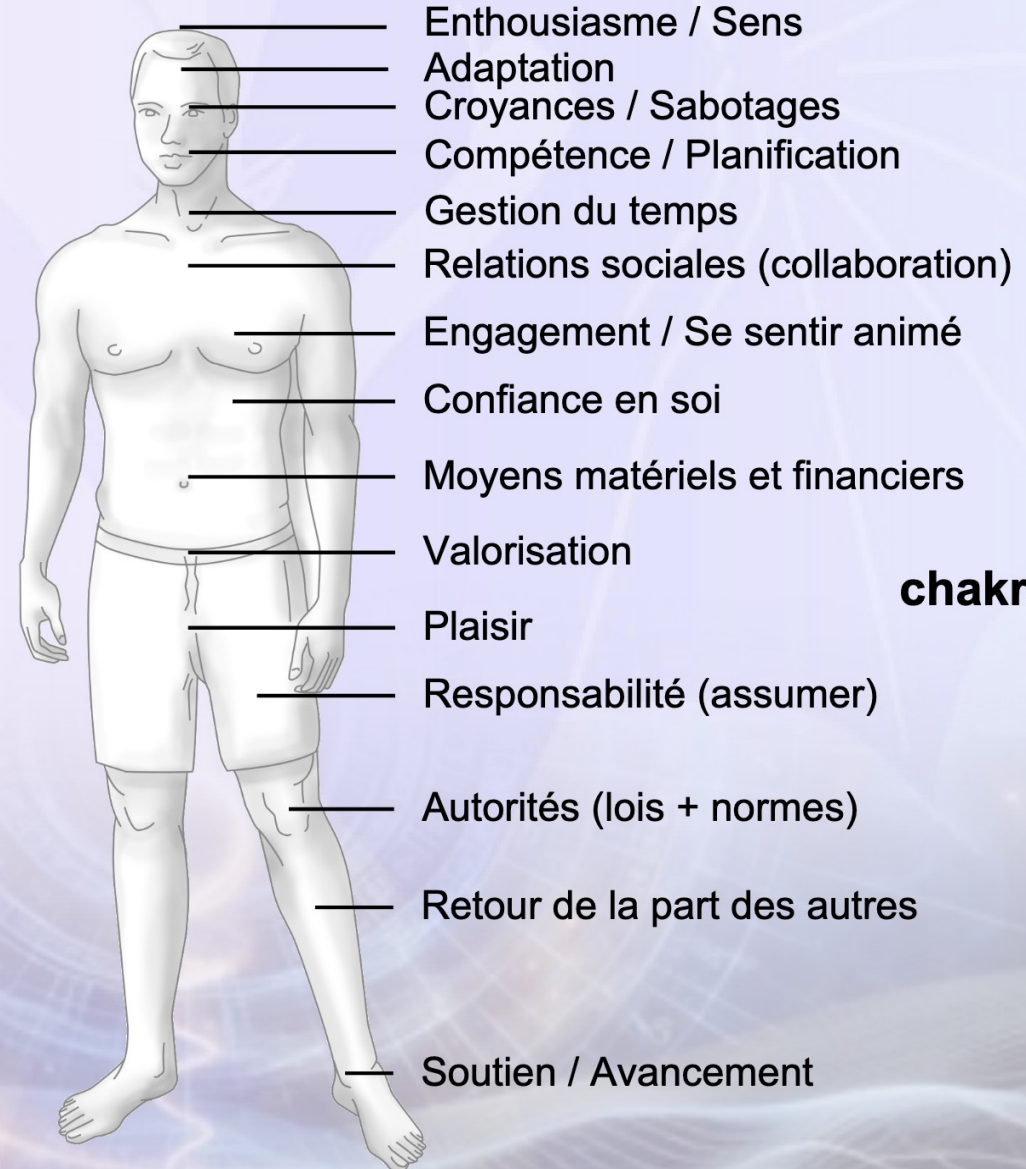


~~Moyens financiers~~



Concret  
Matière

**Réalisation**



Enthousiasme / Sens

Adaptation

Croyances / Sabotages

Compétence / Planification

Gestion du temps

Relations sociales (collaboration)

Engagement / Se sentir animé

Confiance en soi

Moyens matériels et financiers

Valorisation

Plaisir

Responsabilité (assumer)

Autorités (lois + normes)

Retour de la part des autres

Soutien / Avancement

**chakras**

# De l'idée au rêve !

**Idée = forme pensée -> action (ou pas)**

**Rêve = réceptacle d'émotions, de sentiment, de ressenti, de formes pensées -> moteur de réalisation pour habiter nos rêves... (ou pas)**

**Le désir est temporaire, le rêve est intemporel.**

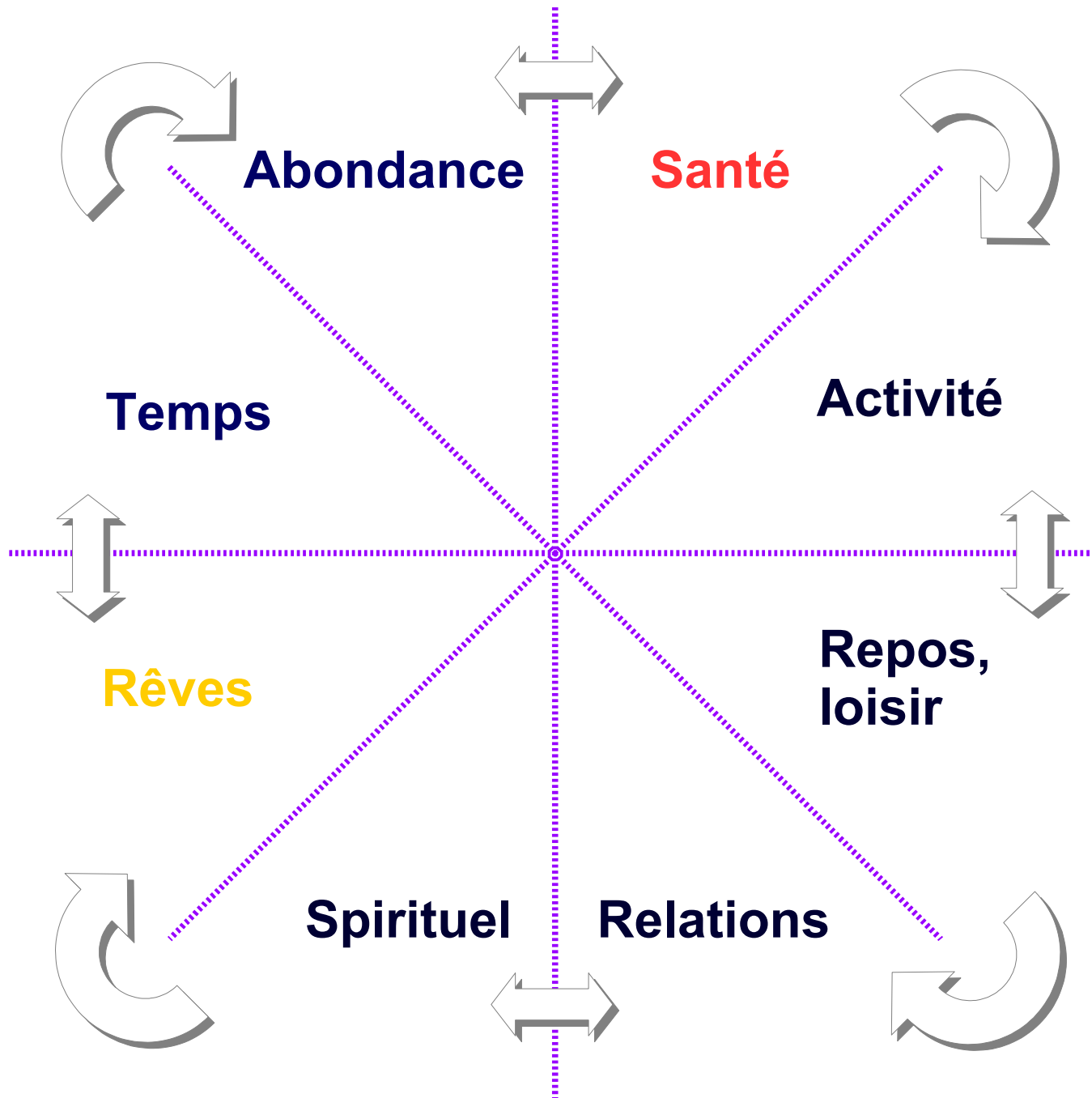
**Le rêve peut être personnel, collectif ou universel.**

**Le rêve est notre capacité à imaginer un futur vivant, tel une étoile que nous suivons pour transcender et faire perdurer nos vies.**

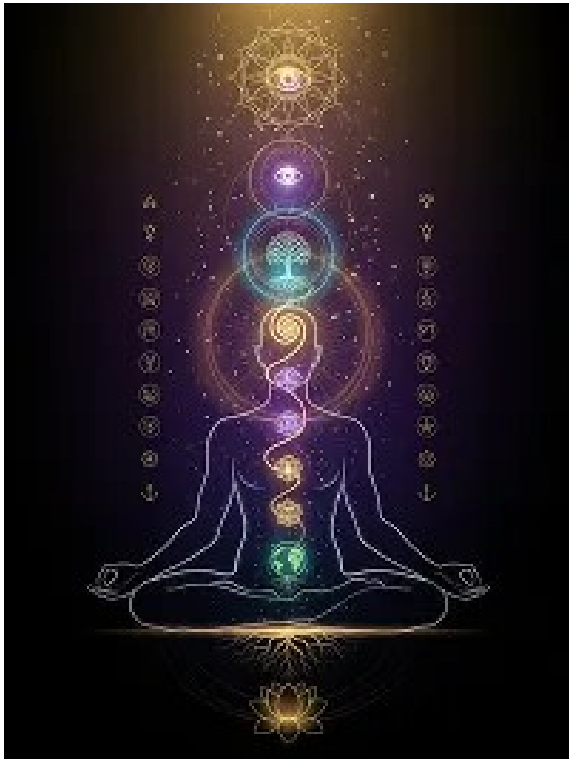


**Se réaliser = acte de concrétiser nos rêves.**

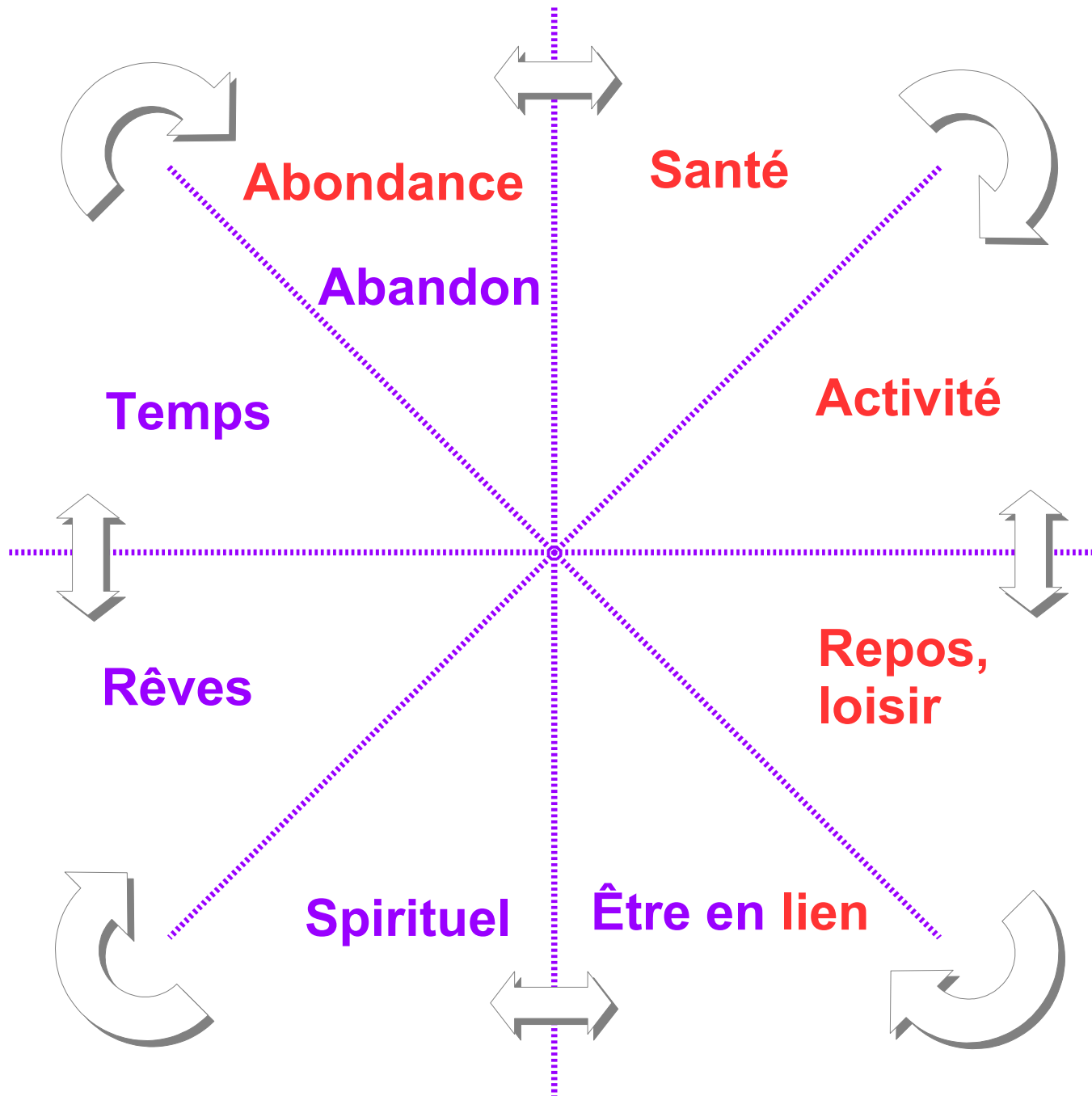
**Nous sommes le rêve de nos ancêtres et nous laisserons nos rêves habiter nos descendants.**



## Spiritualité... ???



**La spiritualité se définit comme une quête de sens, de connexion et de transcendance, dépassant la simple matérialité pour se concentrer sur la vie intérieure, l'âme et des valeurs supérieures**



## La responsabilité de sa vie

Quitter le nid pour voler de nos propres ailes.

Le besoin de se libérer et de se réaliser va de pair avec la prise de responsabilité de sa propre vie.

Besoin d'être utile...

**« Habiter » sa vie !**

**Les empêchements :**

- les problématiques d'incarnation
- la cage dorée ou le nid-cocon familial trop douillet et permissif



# La conscience de son intériorité

Commence alors à coexister...

L'extériorité / l'intériorité

Le paraître / l'être

L'image de soi / la conscience de soi

Ce que nous montrons à l'extérieur  
et ce que nous vivons en nous.

**Les empêchements :**

- être constamment happé par l'extérieur
- manque d'imagination et suivre le moule, la masse
- excès d'introversión ou d'extraversión



## La reliance et la direction s'installe...

Apparaissent alors ces possibles :

**LA COMPENSATION** : capacité d'utiliser un aspect de soi pour équilibrer un autre

**L'INCOHERENCE** : ce que nous pensons ou vivons à l'intérieur n'est pas ce que nous faisons dans nos actes externes

**LA COHERENCE** : absence de contradictions entre l'intériorité et l'extériorité

**=> convergence, reliance, direction**

**Les empêchements :**

- **les addictions multiples et diverses**
- **les censures et tabous personnels, familiaux, collectifs**
- **la peur du conflit, du rejet, de l'exclusion, de ne pas être aimé, ...**



# Connaissance et conscience de Soi

Mobiliser ses forces et faire face à ce qui se présente lorsqu'une direction est enclenchée et assumée.

Se révéler à soi-même à travers le défi, l'épreuve.



**Les empêchements :**

- Refus de l'engagement, ne pas choisir
- Trouver un coupable externe

# Plonger en soi... pour se reconnaître & libérer sa force fondamentale



Ecoute et reconnaissance du ressenti, de l'instinct, des mouvements profonds. Descente dans les eaux troubles des peurs viscérales, de l'inconscient, du langage émotionnel profond.

Libération ou activation de sa force vitale.

Construction d'un espace personnel de sécurité émotionnelle pour rester en contact avec ses « profondeurs ».

## Empêchements :

- **Ego perso** (croire à l'illusion d'être « parfait », d'avoir tout compris et de faire « tout juste »)
- **Refus de la solitude** (dépendance externe)

# Ecouter son coeur, dévoiler son âme



Accueillir le chant de son âme, prendre soin de nos états d'âme, témoins de notre vécu et de celui de nos ancêtres.

Ne plus se cacher afin d'aimer profondément la beauté vivante de notre âme.

## Les empêchements :

- **Les rôles, costumes ou les artifices de paraître**
- **Les cuirasses (refus de la vulnérabilité)**
- **L'auto-critique, la peur du jugement**



## Les structures vibratoires, socle de la Conscience

Prendre conscience de nos matrices personnelles et collectives, notre « univers ».

Accueillir les états d'âme inscrits dans notre ADN, témoins de notre vécu et de celui de nos ancêtres.

Déployer la conscience au sein de la matière. Manifestation de la causalité.

### Les empêchements :

- **Refus de la matière et fuite spirituelle** (croire qu'en haut c'est mieux qu'en bas...)
- **Refus du karma, des mémoires ancestrales**

# Etre soi-même... fin du combat



S'extraire des « forteresses » mentales, sortir des jeux de pouvoir.

Identification et reconnaissance des manipulations, des oppositions de forces.

Laisser tomber tous les combats inutiles et stériles et respecter sa « vérité » intérieure.

Capacité à mettre une saine limite.

## Les empêchements :

- **Sabotage et jugement de soi**
- **Se croire fort avec refus de sa vulnérabilité** (porte d'entrée des jeux de pouvoir)
- **Refus de tout principe de limites**

# Prendre du recul Changer de point de vue, de rythme



## Empêchements :

- rester dans ses habitudes, refuser l'inconnu
- se croire indispensable, élu ou habité d'une « mission importante »

# Prendre racine, honorer et incarner son essence spirituelle



**Empêchement : vouloir détruire sa vie**

**Et détruire sa vie est un grand manque de savoir-vivre !**

# Alors et notre propre dévotion ?

Ma vérité intérieure, découverte aux fils de ma vie m'a destiné à cette création :

## Le Tissage intemporel

Ou simplement le fait de me dévouer à être une artisane du sacré au quotidien

Venez découvrir mon univers d'artisane-norme dans mon atelier ou sur le site de Tellura.

3 créations en phase pour ces prochaines années :

- L'étole : **Socle d'incarnation**
- L'écharpe-châle : **Cocon pour l'âme**
- L'étole : **Tissage du destin**

