



### *Qu'est-ce que le Bioenergetic Feeling System ?*

C'est un dispositif innovant, pratique et efficace permettant de générer des effets bioénergétiques. Il est composé de la *Feeling Box*, un émetteur portatif spécialement conçu pour diffuser des fichiers au format wav (gamme audio). Une série d'albums téléchargeables en ligne sur notre site internet permet d'acquérir une vaste gamme de signatures vibratoires de cristaux, d'arbres, de plantes, de remèdes naturels et de lieux énergétiques. Différents amplificateurs ont été conçus pour diffuser le signal sur toute la surface d'une salle et d'une maison ou rendus étanches pour la baignoire et la piscine.



La *Feeling Box*

l'*Amplificateur BFS*

la *Water Feeling Box*

les albums *BFS*

---

### *Comment installer le Bioenergetic Feeling System ?*

Le système complet comprend une *Feeling Box* et des fichiers wav sous la forme d'albums. Numériques. Il vous faudra aussi un lecteur de fichiers audio (lecteur MP3 / smartphone / ordinateur / tablette). La procédure détaillée pour choisir, télécharger, puis transférer et écouter les fichiers sur votre lecteur est décrite en page 3.

---

### *Comment utiliser la « Feeling Box » ?*

La petite taille de la « *Feeling Box* » et son poids léger (7.5cm / 7.5cm / 2.5cm pour 100g) vous permet de l'emporter partout, même dans un sac ou dans votre poche. Vous pouvez l'utiliser étendu sur le dos en la plaçant sur votre poitrine ou alors assis en la posant sur une table, juste à côté de vous. L'effet bioénergétique des fichiers est perçu par le corps, indépendamment que vous dormiez ou pas. Toutefois, ce sera plus efficace si vous le faites en conscience, sans rien faire une autre activité en parallèle, dans le silence et dans un lieu non perturbé par d'autres vibrations (telluriques ou électromagnétiques). Vous pouvez travailler intellectuellement ou physiquement pendant que vous « écoutez » un fichier, mais évitez toute pratique corporelle énergétique ou l'écoute de musiques dites « énergétiques ». Pour profiter pleinement des effets de la *Feeling Box*, il est bon d'écouter les fichiers BFS avec le moins possible de stimulations extérieures.

**NB : la *Feeling Box* n'est pas étanche !**

---

## *Et avec les enfants ?*

Il n'y a pas de contre-indication pour utiliser la *Feeling Box* avec des enfants, mêmes avec des bébés. Cependant, comme ils sont plus sensibles et plus réceptifs que les adultes, limitez le temps d'exposition.

---

## *Comment choisir le fichier BFS qui vous convient le mieux ?*

Pour choisir le fichier qui vous convient le mieux, lisez les textes des différents fichiers BFS et essayez ceux qui semblent le mieux convenir à votre problématique, à vos attentes ou à ce que vous voulez expérimenter. Pour être sûr d'avoir fait le bon choix pour travailler une problématique, mesurez votre axe vertical en passant différents fichiers pendant environ 15 secondes. Le meilleur sera celui qui décale votre axe vertical le plus à droite.

---

## *Combien de temps faut-il écouter un fichier BFS ?*

Pour commencer, essayez le fichier BFS pendant 2 à 3 minutes, s'il ne vous convient pas, passez à un autre. Ensuite, passez-le pendant 15 à 30 minutes, au moins une fois par jour. Pour un travail en profondeur, vous pouvez le passer en boucle pendant toute la nuit et ce, pendant plusieurs nuits d'affilée. Certains fichiers font de l'effet immédiatement, d'autres demandent plusieurs dizaines de minutes, c'est à vous de sentir quand il faut stopper.

Si l'on vous a envoyé un fichier d'harmonisation vibratoire personnalisé, suite à un bilan, le ressenti reste primordial dans l'appréciation de la durée d'écoute et de la fréquence d'écoute. En général, 15 minutes (pas moins) suffisent, une fois par jour, pendant au moins 7 jours. Dans certains cas il faut le passer pendant plusieurs nuits consécutives pour un travail en profondeur.

---

## *Quel est le rayon d'action de la Feeling Box ?*

Son rayonnement d'action maximal étant d'environ 1.2m, il est préférable de l'avoir le plus près possible de vous. Si vous avez besoin d'émettre plus loin disons à 3-4m, placez une bouteille d'eau sur la *Feeling Box*. Il est préférable que cette bouteille n'ait pas d'inscriptions, ne soit pas teintée et que l'eau soit pure. Grâce à la présence de la shungite, la *Feeling Box* ne se « charge » pas. Il est donc inutile de la « décharger » comme on le ferait habituellement avec des cristaux.

---

## *Commande de matériel et d'albums :*

[www.espace-tellura.ch](http://www.espace-tellura.ch)

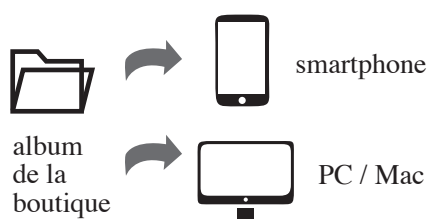
Pour la Feeling Box : <https://espace-tellura.ch/produit/feeling-box/>

Mode d'emploi : <https://espace-tellura.ch/wp-content/uploads/2022/05/mdeBFS.pdf>

Pour commander des albums : <https://espace-tellura.ch/categorie-produit/bioenergetic-feeling-system/>

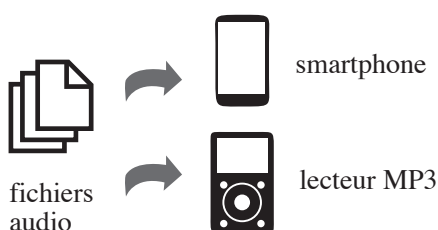
# Bioenergetic Feeling System - Procédure à suivre

## 1 Choisissez et téléchargez un album sur la boutique



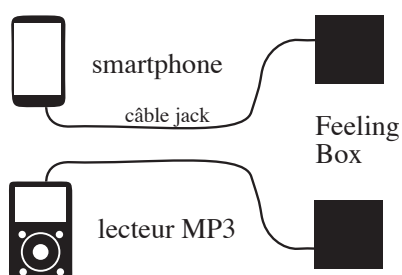
- aller sur [www.espace-tellura.ch](http://www.espace-tellura.ch)
- aller sur la boutique, choisir un album
- suivre la procédure jusqu'au bout pour le paiement même si c'est gratuit
- vous recevrez un courriel de confirmation avec un lien pour télécharger l'album

## 2 Stockez les fichiers audio (wav) sur un lecteur



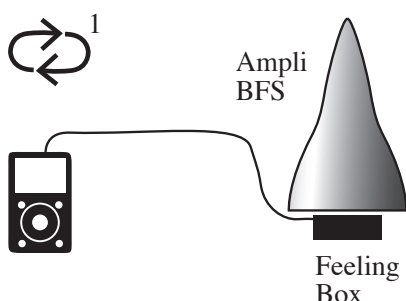
- conservez les fichiers wav sur votre smartphone  
OU
- mettez les fichiers wav sur un lecteur de musique wav

## 3 Branchez la Feeling Box à votre lecteur



- connectez votre smartphone à la Feeling Box à l'aide du câble jack fourni  
OU
- connectez votre lecteur (MP3, wav, Flak) à l'aide du câble jack fourni

## 4 « Écoutez » le fichier audio (wav) sur votre lecteur



- choisissez le fichier wav qui vous intéresse
- mettez le fichier en boucle 1, pas l'album !
- installez-vous dans un endroit tranquille et sans nuisances pour ressentir le fichier audio au début, 15 minutes, puis en séances de 45 min. et enfin, plusieurs nuits à la suite
- utilisez l'amplificateur BFS si vous en avez un



**Ne jamais « écouter » les fichiers BFS sans Feeling Box  
Ne pas oublier de passer le fichier BFS en boucle (boucle1)**