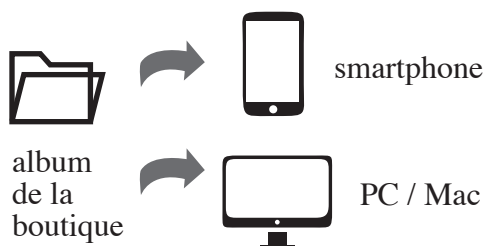


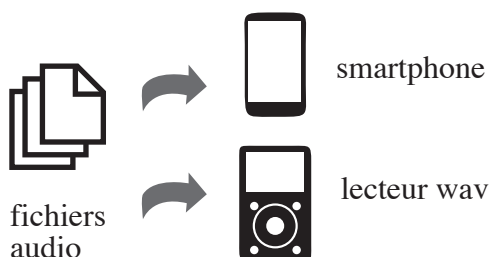
# Bioenergetic Feeling System - Procédure à suivre

## 1 Choisissez et téléchargez un album sur la boutique



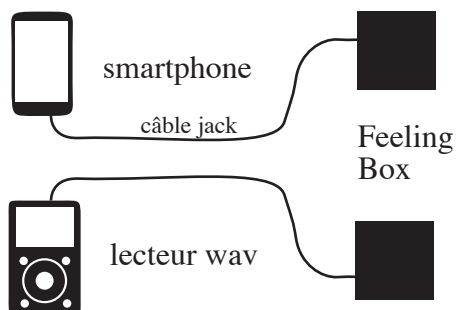
- aller sur [www.espace-tellura.ch](http://www.espace-tellura.ch)
- aller sur la boutique, choisir un album
- suivre la procédure jusqu'au bout pour le paiement même si c'est gratuit
- vous recevrez un courriel de confirmation avec un lien pour télécharger l'album

## 2 Stockez les fichiers audio (wav) sur un lecteur



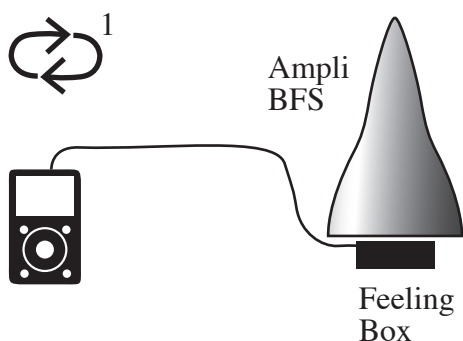
- conservez les fichiers wav sur votre smartphone  
OU
- mettez les fichiers wav sur un lecteur de musique wav

## 3 Branchez la Feeling Box à votre lecteur



- connectez votre smartphone à la Feeling Box à l'aide du câble jack fourni  
OU
- connectez votre lecteur wav (par ex. FiiO X3) à l'aide du câble jack fourni

## 4 « Écoutez » le fichier audio (wav) sur votre lecteur



- choisissez le fichier wav qui vous intéresse
- mettez le fichier en boucle 1, pas l'album !
- installez-vous dans un endroit tranquille et sans nuisances pour ressentir le fichier audio au début, 15 minutes, puis en séances de 45 min. et enfin, plusieurs nuits à la suite
- utilisez l'amplificateur BFS si vous en avez un



Ne jamais « écouter » les fichiers BFS avec un haut-parleur  
Ne pas oublier de passer le fichier wav en boucle (boucle 1)