

1. LED rouge (1 impulsion ou code ●) / électrodes sous la plante de pieds ou sur les malléoles internes

Cette fréquence active notre lien à la Terre. Elle agit sur le méridien du Rein et renforce le contact avec le sol afin de se sentir calme, posé, bien ancré et vivant. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans les pieds, globalement dans les jambes et parfois aussi au bout des doigts. La fréquence est en lien avec l'onde de Schumann et la plante des pieds.

2. LED rouge (2 impulsions ou code -) / électrodes au-dessus des malléoles internes ou externes

Cette fréquence active la force intérieure. Elle agit sur la capacité à avancer dans la vie et réaliser ses rêves tout en assurant une certaine stabilité. Elle renforce la résistance immunitaire et le sentiment de sécurité. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans les jambes et les pieds, globalement par une densité augmentée et dans tout le système immunitaire. La fréquence est en lien avec le talon (talon d'Achille).

3. LED orange (1 impulsion ou code ●●) / électrodes sur les mollets

Cette fréquence active la mise à la terre des charges. Elle augmente la fluidité énergétique et permet également de se libérer des mémoires ancestrales limitantes. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans les mollets et globalement au niveau du système cardiovasculaire. La fréquence est en lien avec les mollets.

4. LED orange (2 impulsions ou code -●) / électrodes à la base de la colonne vertébrale ou le sacrum

Cette fréquence active le contact avec le corps. Elle fait circuler l'énergie dans la colonne vertébrale et permet également de se sentir bien incarné sur Terre, bien chez soi, en paix avec sa famille. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans les pieds, la colonne vertébrale et globalement dans tout le système osseux. La fréquence est en lien avec la première vertèbre du coccyx.

5. LED verte (1 impulsion ou code ●-) / électrodes sur le ventre ou sur les reins

Cette fréquence active le système digestif. Elle agit sur le méridien de la Vésicule Biliaire et allège la tête des soucis. Elle permet de digérer les émotions de la journée et de se sentir plus léger et moins coupé en deux. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans le ventre, puis progressivement dans la tête et enfin, partout dans le système digestif. La fréquence est en lien avec la vésicule biliaire.

6. LED verte (2 impulsions ou code --) / électrodes sur la poitrine

Cette fréquence active la décharge émotionnelle. Elle agit sur le cœur et favorise la libération des émotions pour retrouver le calme intérieur. Elle permet de se sentir détendu, de baisser le rythme cardiaque et même un peu la pression. Des sensations fortes (fourmillements) seront ressenties dans la poitrine, les mollets et globalement au niveau du système cardiovasculaire. La fréquence est en lien avec le diaphragme.

7. LED bleue (1 impulsion ou code ●●●) / électrodes sur la gorge ou la nuque

Cette fréquence active l'évacuation du stress. Elle agit sur la thyroïde et favorise la régulation du métabolisme. Elle permet de prendre le temps de vivre à un rythme plus agréable, de prendre le temps et d'être plus patient. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans le cou et le haut de la poitrine, globalement au niveau du système nerveux. La fréquence est en lien avec la thyroïde.

8. LED bleue (2 impulsions ou code -●●) / électrodes sur l'arrière du crâne ou sur la nuque

Cette fréquence active la décharge mentale. Elle agit dans la tête et favorise la libération des peurs pour retrouver la sérénité intérieure. Elle permet de vider la tête, d'être moins réactif ou impulsif et de prendre du recul sur les événements. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans la tête, et globalement au niveau du système nerveux. La fréquence est en lien avec l'épiphyse.

9. LED magenta (1 impulsion ou code ●-●) / électrodes sur l'arrière du crâne ou sur les tempes

Cette fréquence active l'ouverture et relie la tête au corps. Elle agit dans le cerveau et favorise la reconnexion avec son corps. Elle permet de libérer la tête, de retrouver une bonne perception de son corps (attentif à ce qu'il exprime) et lui faire à nouveau confiance. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties dans la tête, et globalement dans tout le corps. La fréquence est en lien avec le cortex somato-sensitif.

10. LED magenta (2 impulsions ou code --●) / électrodes sur l'arrière du crâne ou sur la tête

Cette fréquence active la détente et le relâchement. Elle agit dans l'ensemble du corps et favorise la fluidité énergétique. Elle permet de se sentir bien dans son corps et favorise l'inspiration et les synchronicités. Les sensations les plus fortes (fourmillements) seront ressenties sur le sommet du crâne, les mollets et globalement au niveau du système uro-génital. La fréquence est en lien avec une zone située à 30 cm au-dessus de la tête, une vibration du plan causal (cuivre).